

Tai Chi – 42er – Säbel - Form

Die 42er-Waffenform ist eine kaum bekannte Rarität im Waffenspektrum des traditionellen Yang-Tai Chi Chuan. Selbst für erfahrene Praktiker des Yang-Stils gehört diese Form sicherlich zu den interessantesten Geräteformen des alten Tai Chi Chuan überhaupt.

Die Form ist das Bindeglied für die fortgesetzte Waffenpraxis von einer Waffe hin zu den Doppel-Waffen, auch Zwillings-Waffen genannt. Aufbauend auf die Ausführung mit einem einzelnen Säbel folgt die Praxis mit den Doppel-Waffen. Hierbei wird dieselbe Form mit zwei Waffen derselben Art ausgeführt.

Die Choreografie enthält neben langsamen Elementen vorwiegend dynamische Komponenten von zügig bis schnell, kleine Sprünge und besondere Kicks. Traditionell ausgerichtete Yang-Stilisten werden bekannte, alt überlieferte und vertraute Bilder vorfinden, in denen der Tiger und das Wildpferd ebenso eine Rolle spielen wie dominierend der Wirbelwind.

Gelehrt wird in 12 Lehrabschnitten die 42er-Waffenform des Yang-Tai Chi Chuan, ausgeführt mit einem einzelnen Säbel.

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 02. | Wu Chi | 07. | 22. Den Säbel schräg nach vorne drücken |
| 01. | Der Anfang | 23. | Der Wind wirbelt die Wolken |
| 02. | Schritt vor zu den 7 Sternen | 24. | Die schöne Frau zeigt ihre Beine |
| 03. | Schritt zurück, auf dem Tiger reiten | 25. | Das Wildpferd springt über den Bach |
| 04. | 2 Fische trennen sich | 26. | Der Wind wirbelt die Wolken |
| 05. | Der Phoenix breitet seine Flügel aus | 08. | 27. Vorwärts steppen und schneiden |
| 03. | 06. Der Wind wirbelt die Wolken | 28. | Rückwärts steppen und schneiden |
| 07. | Die schöne Frau zeigt ihre Beine | 29. | Die Schwalbe schlägt auf das Wasser |
| 08. | Das Wildpferd springt über den Bach | 30. | Der Tiger schlägt mit dem Schwanz |
| 09. | Der Wind wirbelt die Wolken | 09. | 31. Der Drache schlägt mit dem Schwanz |
| 04. | 10. Die Schwalbe schlägt auf das Wasser | 32. | Den Säbel schräg nach vorne drücken |
| 11. | Der Tiger springt | 33. | Der Wind wirbelt die Wolken |
| 12. | Das Boot mit der Strömung schieben | 34. | Die schöne Frau springt und tritt |
| 05. | 13. Die schöne Frau dreht sich herum | 35. | Der Wind wirbelt die Wolken |
| 14. | Der Wind bläst die Lotosblätter hinweg | 10. | 36. Vorwärts steppen und schneiden |
| 15. | Der Tiger schlägt mit dem Schwanz | 37. | Treten, schneiden und Drehung |
| 16. | Nach unten abwehren | 38. | Das Wildpferd springt über den Bach |
| 17. | Nach oben abwehren | 39. | Der Wind wirbelt die Wolken |
| 06. | 18. Der goldene Hahn steht auf einem Bein | 11. | 40. Die Schwalbe schlägt auf das Wasser |
| 19. | Der Wind wirbelt die Wolken | 41. | Schritt vor zu den 7 Sternen |
| 20. | Der Phoenix breitet seine Flügel aus | 42. | Zum Anfang zurückkehren |
| 21. | Das Wildpferd streckt die Zunge heraus | | Wu Chi |

