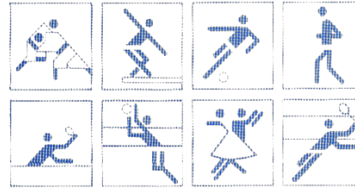




# MTV-Salzhausen

was  
wann  
wo



MTV-Salzhausen  
was  
wann  
wo

	Tag	Uhrzeit	Halle/Platz	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter
<b>Badminton</b> Ansprechpartner  Peter Buschmann, Tel.: 04135-8080101 Regina von Witte, Tel.: 04175-800003	Mo	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu	Schüler	<i>Team bestehend aus:</i> Regina von Witte  und Peter Buschmann
		18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Jugend	
		19:30 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene	
	Do	17:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Schüler/Jugend + Landeskader	
		Fr	16:00 – 18:00	Kreuzweghalle neu	
	18:00 – 20:00		Kreuzweghalle neu	Jugend	
	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene u. U19		
<b>Basketball</b> Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Di	15:30 – 16:30	Kreuzweghalle neu	Kinder von 6 - 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt
		16:30 – 18:30	Kreuzweghalle neu	Kinder ab 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt
	Mi+Fr	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Marvin Arndt
	Do	15:30 – 17:00	Kreuzweghalle	Kinder von 6 – 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt
<b>Blasorchester</b> Organisatorische Leitung: Hans Gellersen, Tel.: 04172-1344 Musik. Leitung: Raphaela Backhaus	Fr	19:00 – 19:45	Sport Huus oben	Probe YamBa (Jugend)	Raphaela Backhaus
		20:00 – 22:00	Sport Huus oben	Probe Blasorchester	
			auf Anfrage	Blockflötenschulung	
<b>Fußball</b> Herrenbereich Patrick Goblitschke Tel.: 016097933425	Damenbereich		Jugendbereich		
	Hinrich Bostelmann, Tel.: 04173-505156		Marion Donner 015115661707	Bitte Übungszeiten telefonisch erfragen	
<b>Gesundheitssport</b>  Yoga u. Autogenes Training Laufend neue Kurse	Mo	08:30 – 09:30	Sport Huus oben	Rückenfitness	Irene Beitzen
		10:00 – 11:30	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat
		18:30 – 19:30	Sport Huus unten	Rückenwahrnehmung	Maike Riedel
		19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler
	Di	20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler
		09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Rückenfitness	Marion Giese
		09:30 – 10:30	Sport Huus unten	Wohl gut für DICH	Elisabeth Kanefendt
		16:15 – 17:15	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede
	Mi	17:30 – 18:30	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede
		19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Autog.f.Training Fortgeschr.	Jutta Kelma
		10:00 – 11:00	Sport Huus oben	Fit im Alter - Fit im Alltag	Elisabeth Kanefendt
		19:30 – 21:00	Sport Huus unten	Yoga (bis Anfang Jan. 2019 Pause)	Irene Beitzen
	Do	20:15 – 21:45	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat
		14:30 – 16:00	Sport Huus oben	Sanftes Yoga (Pause bis Anfang Jan.2019)	Irene Beitzen
		18:45 – 20:15	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys
		19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Feldenkrais	Christel Aepler
Fr	09:30 – 11:00	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys	
	Sa	09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Wirbelsäulengymnastik	Christel Aepler
<b>Judo</b> Ansprechpartner Jan Köster		Mi	19:30 – 21:00	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene
<b>Ju-Jutsu</b> Ansprechpartner Christian Dede	Mo.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene (ab 10 Jahren)	Christian Dede
	Mi.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu		Christian Dede
	Fr.	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu		Niklas Dede
<b>Kung Fu</b> Ansprechpartner Michael Nakat Tel.: 04172 961109	Di	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	6-11 Jahre	Michael Nakat
	Di	19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
	Di	20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Freies Training, Formen, Waffen, SVT	Michael Nakat
	Mi	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene Mittel-Oberstufe	Michael Nakat
	Mi	19:15 – 20:15	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
	Sa	11:15 – 13:15	Sport Huus oben	Grund- Mittel- Oberstufe	Michael Nakat
<b>Leichtathletik für Kinder</b> Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Do	17:30 – 19:30	Turnhalle bzw. Sport-Anlage am Kreuzweg	Kinder 7-12 Jahre	Benjamin Loll

<b>Lauftreff für Männer u. Frauen</b> Ansprechpartner: Jürgen Meinberg, 962513	Mo, Mi Fr. :	18.45	Eyendorfer Str./Ecke Achtern Krankenhaus	alle Laufinteressierten, Männer u. Frauen	verschiedene Strecken u. Laufgeschwindigkeiten
<b>Rehabilitätssport &amp; Funktionstraining</b> Abrechnung über die Krankenkasse Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Mo Di Mi Do Fr Sa	18:30 – 19:30 14:45 – 15:45 15:45 – 16:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 17:45 – 18:45 17:45 – 18:40 18:00 – 19:00 10:15 – 11:10	Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Sport Huus unten Paaschberghalle Sport Huus unten Sport Huus oben Sport Huus unten Sport Huus oben	Rehasport WS u. Gelenkers. Rehasport für Kinder 3-5 J. Rehasport für Kinder ab 5 J. Funktionstraining Herzsport Funktionstraining Beckenboden Rehasport Lunge Rehasport WS u. Gelenkers. Rehasport Lunge	Mirja Hansen Regine Köster Regine Köster Morten Nickelsen Regine Köster Irene Beitzen Christel Aepler Mirja Hansen Christel Aepler
<b>Schach</b> Ansprechpartner: Hartmut Rolle, Tel.: 04172-8923	Do Fr	19:00 – 21:00 15:00 – 17:00	Sport Huus unten Sport Huus unten	Erwachsene Kinder und Jugendliche	Hartmut Rolle Kaller Breiholz
<b>Spielgruppe für Zwerge</b>	Di	10:15 – 11:15	Sport Huus oben	Kinder 1-3 Jahre mit Eltern	Sonja Kleinschmidt
<b>Sportabzeichen</b>	Zeiten erfragen bei: Andrea Hornbostel, Tel. 04172-6209 <b>Schwimmen:</b> in jedem Schwimmbad				
<b>Tanzen</b>	Di Fr	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30	Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben	Hippie Kids (ab 4 J.) Funny Kids ( ab 7 J.) Crazy Girls (ab 10 J.) Dancing Teens (ab 14 J.)	Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis
<b>Tischtennis</b> Ansprechpartner: Regina Evers-Behrend, Tel. 04172-6839	Mo Do	19:00 – 22:00 20:00 – 22:00 19:30 – 22:00	Kreuzweghalle Kreuzweghalle Kreuzweghalle	Jugend/ Erwachsene Erwachsene Jugend / Erwachsene	
<b>Trampo Jump</b>	Do Sa	16:30 – 17:30 11:15 – 12:15	Sport Huus oben Sport Huus oben	Erwachsene und gr. Kinder nur mit Anmeldung bei :	Deti Kanefendt 04172-8499 oder 01705776669
<b>Turnen</b> Ansprechpartner Geschäftsstelle <b>Fitness und Gymnastik</b>	Mo Di Mi Do Fr	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 16:00 – 17:00 18.00 – 18.50 18:00 – 19:00 18:30 – 20:00 20:00 – 22:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:30 – 20:30 18:00 – 19:00 19:30 – 20:30 19:00 – 20:30 09:30 – 10:30 17:45 – 18:45	Sport Huus oben Sport Huus oben Paaschberghalle Sport Huus oben Dorfhalle Garlstorf Kreuzweghalle neu Paaschberghalle Sport Huus oben Sport Huus oben Kreuzweghalle Paaschberghalle Kreuzweghalle Paaschberghalle Sport Huus draußen Sport Huus oben	Mu. u. Ki. Step-Aerobic Step-Aerobic Seniorenturnen Zumba Frauenfitness Fitness f. Jeder-Mann Fitness f. Männer ab 50 J. Power Fitness Rundum fit Fitness für ALLE Rundherum fit Power workout Allround-Gym f. Männer Fit für Zwei Step-Aerobic	Deti Kanefendt Michaela Michaelis Elisabeth Kanefendt Laura Rupprecht Ramona Brehmer Deti Kanefendt Gerald Ohm Marion Giese Marion Giese Deti Kanefendt Vui Trieu Katrin Löwe Gerald Ohm Katrin Löwe Michaela Michaelis
<b>Kinderturnen</b>	Mi Do	14:30 – 15:30 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30 16:00 – 17:30	Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle	Kinderturnen 3-4 Jahre Eltern-Kind 1-3Jahre Kinderturnen 5-6 Jahre Abenteuerspaß f. 3.-.4.Klasse	Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt
<b>Gerät-, Leistungsturnen Mädchen</b>	Di Mi Fr	18:00 – 20:00 15:30 – 17:30 17:00 – 20:00 15:00 – 17:00 16:00 – 18:00	Kreuzweghalle Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu	Leistungsturnen Leistungsturnen Leistungsturnen Nachwuchsturnerin. ab 6J. Leistungsturnen	Britta Krause Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel
<b>Volleyball</b> Ansprechpartner : Sabrina Harms	Di	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Mädchen u. Frauen ab 16 J.	Sabrina Harms
<b>MTV Salzhausen von 1866 e.V., Schützenstraße 5, 21376 Salzhausen</b>					
Geschäftsstelle: Tel.: 04172-961059 Fax: 04172-3719505 Mail: <a href="mailto:info@mtv-salzhausen.de">info@mtv-salzhausen.de</a> <b>Kooperation mit dem MTV Eyendorf</b>	Öffnungszeiten: Mo 09:00-11:00 Mi 09:00-11:00 Do 17:00-19:00	Termine: 19.Mai 2019 21.Wald-und Wiesenlauf			
					Stand 11/2018