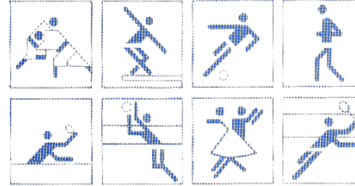




MTV-Salzhausen

was
wann
wo



MTV-Salzhausen
was
wann
wo

	Tag	Uhrzeit	Halle/Platz	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter
Badminton Ansprechpartner Peter Buschmann, Tel.: 04135-8080101 Regina von Witte, Tel.: 04175-800003	Mo	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu	Schüler	<i>Team bestehend aus:</i> Regina von Witte und Peter Buschmann
		18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Jugend	
		19:30 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene	
	Do	17:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Schüler/Jugend + Landeskader	
		Fr	16:00 – 18:00	Kreuzweghalle neu	
			18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	
	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene u. U19		
Basketball Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Di	15:30 – 16:30	Kreuzweghalle neu	Kinder von 6 - 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt
		16:30 – 18:30	Kreuzweghalle neu	Kinder ab 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt
	Mi+Fr	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Marvin Arndt
	Do	15:30 – 17:00	Kreuzweghalle	Kinder von 6 – 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt
Blasorchester Organisatorische Leitung: Hans Gellersen, Tel.: 04172-1344 Musik. Leitung: Raphaela Backhaus	Fr	19:00 – 19:45	Sport Huus oben	Probe YamBa (Jugend)	Raphaela Backhaus
		20:00 – 22:00	Sport Huus oben	Probe Blasorchester	
			auf Anfrage auf Anfrage	Blockflötenschulung Instrumentenausbildung	
Fußball Herrenbereich Patrick Goblitschke Tel.: 016097933425			Damenbereich Hinrich Bostelmann, Tel.: 04173-505156	Jugendbereich Marion Donner 015115661707	Bitte Übungszeiten telefonisch erfragen
	Gesundheitssport Yoga u. Autogenes Training Laufend neue Kurse	Mo	08:30 – 09:30	Sport Huus oben	
10:00 – 11:30			Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat
18:30 – 19:30			Sport Huus unten	Rückenwahrnehmung	Maike Riedel
Di		19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler
		20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler
		09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Rückenfitness	Marion Giese
		09:30 – 10:30	Sport Huus unten	Wohl gut für DICH	Elisabeth Kanefendt
		16:15 – 17:15	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede
		17:30 – 18:30	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede
Mi		19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Autog.f.Training Fortgeschr.	Jutta Kelma
		10:00 – 11:00	Sport Huus oben	Fit im Alter - Fit im Alltag	Elisabeth Kanefendt
		19:30 – 21:00	Sport Huus unten	Yoga	Irene Beitzen
Do		20:15 – 21:45	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat
		14:30 – 16:00	Sport Huus oben	Sanftes Yoga	Irene Beitzen
		18:45 – 20:15	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys
		19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Feldenkrais	Christel Aepler
		09:30 – 11:00	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys
Sa		09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Wirbelsäulengymnastik	Christel Aepler
Judo Ansprechpartner Jan Köster	Mi	19:30 – 21:00	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene	Jan Köster
Ju-Jutsu Ansprechpartner Christian Dede	Mo.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene (ab 10 Jahren)	Christian Dede
	Mi.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu		Christian Dede
	Fr.	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu		Niklas Dede
Kung Fu Ansprechpartner Michael Nakat Tel.: 04172 961109	Di	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	6-11 Jahre	Michael Nakat
	Di	19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
	Di	20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Freies Training, Formen, Waffen, SVT	Michael Nakat
	Mi	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene Mittel-Oberstufe	Michael Nakat
	Mi	19:15 – 20:15	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
	Sa	11:15 – 13:15	Sport Huus oben	Grund- Mittel- Oberstufe	Michael Nakat
Leichtathletik für Kinder Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Do	17:30 – 19:30	Turnhalle bzw. Sport-Anlage am Kreuzweg	Kinder 7-12 Jahre	Benjamin Loll

Lauftreff für Männer u. Frauen Ansprechpartner:Jürgen Meinberg,962513	Mo,Mi Fr. :	18.45	Eyendorfer Str./Ecke Achtern Krankenhaus	alle Laufinteressierten, Männer u. Frauen	verschiedene Strecken u. Laufgeschwindigkeiten
Rehabilitätssport & Funktionstraining Abrechnung über die Krankenkasse Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Mo Di Mi Do Fr Sa	18:30 – 19:30 14:45 – 15:45 15:45 – 16:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 17:45 – 18:45 17:45 – 18:40 18:00 – 19:00 10:15 – 11:10	Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Sport Huus unten Paaschberghalle Sport Huus unten Sport Huus oben Sport Huus unten Sport Huus oben	Rehasport WS u.Gelenkers. Rehasport für Kinder 3-5 J. Rehasport für Kinder ab 5 J. Funktionstraining Herzsport Funktionstraining Beckenboden Rehasport Lunge Rehasport WS u.Gelenkers. Rehasport Lunge	Mirja Hansen Regine Köster Regine Köster Morten Nickelsen Regine Köster Irene Beitzen Christel Aepler Mirja Hansen Christel Aepler
Schach Ansprechpartner: Jan Priebisch, Tel.: 015208812443	Do Fr	19:00 – 21:00 15:00 – 17:00	Sport Huus unten Sport Huus unten	Erwachsene Kinder und Jugendliche	Werner Bernhofer Kaller Breiholz
Spielgruppe für Zwerge	Di	10:15 – 11:15	Sport Huus oben	Kinder 1-3 Jahre mit Eltern	Sonja Kleinschmidt
Sportabzeichen	Zeiten erfragen bei: Andrea Hornbostel, Tel. 04172-6209 Schwimmen: in jedem Schwimmbad				
Tanzen	Di Fr	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30	Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben	Hippie Kids (ab 4 J.) Funny Kids (ab 7 J.) Crazy Girls (ab 10 J.) Dancing Teens (ab 14 J.)	Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis
Tischtennis Ansprechpartner: Regina Evers-Behrend, Tel. 04172-6839	Mo Do	19:00 – 22:00 20:00 – 22:00 19:30 – 22:00	Kreuzweghalle Kreuzweghalle Kreuzweghalle	Jugend/ Erwachsene Erwachsene Jugend / Erwachsene	
Trampo Jump	Do Sa	16:30 – 17:30 11:15 – 12:15	Sport Huus oben Sport Huus oben	Erwachsene und gr. Kinder nur mit Anmeldung bei :	Deti Kanefendt 04172-8499 oder 01705776669
Turnen Ansprechpartner Geschäftsstelle Fitness und Gymnastik	Mo Di Mi Do Fr	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 16:00 – 17:00 18:00 – 18.50 18:00 – 19:00 18:30 – 20:00 20:00 – 22:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00 18:00 – 19:00 19:30 – 20:30 19:00 – 20:30 09:30 – 10:30 17:45 – 18:45	Sport Huus oben Sport Huus oben Paaschberghalle Sport Huus oben Dorfhalle Garlstorf Kreuzweghalle neu Paaschberghalle Sport Huus oben Sport Huus oben Kreuzweghalle Paaschberghalle Kreuzweghalle Paaschberghalle Sport Huus draußen Sport Huus oben	Mu. u. Ki. Step-Aerobic Step-Aerobic Seniorenturnen Zumba Sport, Spaß & Power Fitness f. Jeder-Mann Fitness f. Männer ab 50 J. Power Fitness Rundum fit Powerfit for everyone Rundherum fit Power workout Allround-Gym f. Männer Fit für Zwei Step-Aerobic	Deti Kanefendt Michaela Michaelis Elisabeth Kanefendt Laura Rupprecht Ramona Brehmer Deti Kanefendt Gerald Ohm Marion Giese Marion Giese Deti Kanefendt Vui Trieu Katrין Löwe Gerald Ohm Katrין Löwe Michaela Michaelis
Kinderturnen	Mi Do	14:30 – 15:30 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30 15:45 – 16:45 16:45 – 17:45	Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle	Kinderturnen 3-4 Jahre Eltern-Kind 1-3Jahre Kinderturnen 5-6 Jahre Abenteuerspaß f. 1.-.2.Klasse Abenteuerspaß f. 3.-.4.Klasse	Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt
Gerät-, Leistungsturnen Mädchen	Di Mi Fr	18:00 – 20:00 15:30 – 17:30 17:00 – 20:00 15:00 – 17:00 16:00 – 18:00	Kreuzweghalle Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu	Leistungsturnen Leistungsturnen Leistungsturnen Nachwuchsturnerin. ab 6J. Leistungsturnen	Britta Krause Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel
Volleyball Ansprechpartner : Sabrina Harms	Di	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Mädchen u. Frauen ab 16 J.	Sabrina Harms
MTV Salzhausen von 1866 e.V., Schützenstraße 5, 21376 Salzhausen					
Geschäftsstelle: Tel.: 04172-961059 Fax: 04172-3719505 Mail: info@mtv-salzhausen.de Kooperation mit dem MTV Eyendorf	Öffnungszeiten: Mo 09:00-11:00 Mi 09:00-11:00 Do 17:00-19:00	Termine: 19.Mai 2019 21.Wald-und Wiesenlauf			
					Stand 03/2019