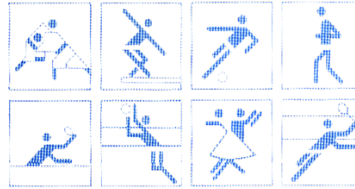




MTV-Salzhausen

was
wann
wo



MTV-Salzhausen
was
wann
wo

	Tag	Uhrzeit	Halle/Platz	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter	
Badminton Ansprechpartner Peter Buschmann, Tel.: 04135-8080101 Regina von Witte, Tel.: 04175-800003	Mo	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu	Schüler	<i>Team bestehend aus:</i> Regina von Witte und Peter Buschmann	
		18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Jugend		
		19:30 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene		
	Do	17:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Schüler/Jugend + Landeskader		
		Fr	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu		Schüler
			18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu		Jugend
20:00 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene u. U19				
Basketball Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Di	15:30 – 16:30	Kreuzweghalle neu	Kinder von 6 - 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt	
		16:30 – 18:30	Kreuzweghalle neu	Kinder ab 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt	
	Mi+Fr	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Marvin Arndt	
	Do	15:30 – 17:00	Kreuzweghalle	Kinder von 6 – 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt	
Blasorchester Organisatorische Leitung: Hans Gellersen, Tel.: 04172-1344 Musik. Leitung: Raphaela Backhaus	Fr	19:00 – 19:45	Sport Huus oben	Probe YamBa (Jugend)	Raphaela Backhaus	
		20:00 – 22:00	Sport Huus oben	Probe Blasorchester		
			auf Anfrage	Blockflötenschulung		
			auf Anfrage	Instrumentenausbildung		
Fußball Herrenbereich Patrick Goblitschke Tel.: 016097933425		Damenbereich		Jugendbereich		
		Hinrich Bostelmann, Tel.: 04173-505156		Marion Donner 015115661707	Bitte Übungszeiten telefonisch erfragen	
Gesundheitssport Yoga u. Autogenes Training Laufend neue Kurse „Mit allen Sinnen lernen von 0-12 Monate“ Laufend neue Kurse im 8er Block	Mo	10:00 – 11:30	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat	
		18:30 – 19:30	Sport Huus unten	Rückenwahrnehmung	Maike Riedel	
		19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler	
		20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler	
	Di	09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Rückenfitness	Marion Giese	
		09:30 – 10:30	Sport Huus unten	Wohl gut für DICH	Elisabeth Kanefendt	
		16:15 – 17:15	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede	
		17:30 – 18:30	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede	
	Mi	19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Autog.f.Training Fortgeschr.	Jutta Kelma	
		10:00 – 11:00	Sport Huus oben	Fit im Alter - Fit im Alltag	Ute Sammann	
		19:00 – 20:00	Haus des Gastes	Meditation f. Fortgeschrittene	Jutta Kelma	
		19:30 – 21:00	Sport Huus unten	Yoga	Irene Beitzen	
	Do	20:15 – 21:45	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat	
		08:45 – 09:45	Sport Huus oben	Rückenfitness	Irene Beitzen	
		10:00 – 11.30	Sport Huus unten	Sanftes Yoga	Irene Beitzen	
		18:45 – 20:15	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys	
Fr	19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Feldenkrais	Christel Aepler		
	09:30 – 11.00	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys		
	Sa	09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Wirbelsäulengymnastik	Christel Aepler	
Judo Ansprechpartner Jan Köster	Mi	19:30 – 21:00	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene	Jan Köster	
Ju-Jutsu Ansprechpartner Christian Dede	Mo.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene (ab 10 Jahren)	Christian Dede	
	Mi.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu		Christian Dede	
	Fr.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu		Niklas Dede	
Kung Fu Ansprechpartner Michael Nakat Tel.: 04172 961109	Di	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	6-11 Jahre	Michael Nakat	
	Di	19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat	
	Di	20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Freies Training, Formen, Waffen, SVT	Michael Nakat	
	Mi	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene Mittel-Oberstufe	Michael Nakat	
	Mi	19:15 – 20:15	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat	
	Sa	11:15 – 13:15	Sport Huus oben	Grund- Mittel- Oberstufe	Michael Nakat	
Leichtathletik für Kinder Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Do	17:00 – 19:00	Turnhalle bzw. Sport-Anlage am Kreuzweg	Kinder 7-12 Jahre	Benjamin Loll	

Laufftreff für Männer u. Frauen Ansprechpartner:Jürgen Meinberg,962513	Mo,Mi Fr. :	18.45	Eyendorfer Str./Ecke Achtern Krankenhaus	alle Laufinteressierten, Männer u. Frauen	verschiedene Strecken u. Laufgeschwindigkeiten
Rehabilitätssport & Funktionstraining Abrechnung über die Krankenkasse Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Mo Di Mi Do Fr Sa	18:30 – 19:30 14:30 – 16:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 17:45 – 18:45 18:00 – 19:00 10:15 – 11:10	Paaschberghalle Paaschberghalle Sport Huus unten Paaschberghalle Sport Huus unten Sport Huus oben Sport Huus unten Sport Huus oben	Rehasport WS u.Gelenkers. Rehasport für Kinder Funktionstraining Herzsport Funktionstraining Beckenboden Rehasport Lunge Rehasport WS u.Gelenkers. Rehasport Lunge	Mirja Hansen Regine Köster Morten Nickelsen Regine Köster Irene Beitzes Christel Aepler Mirja Hansen Christel Aepler
Schach Ansprechpartner: Hartmut Rolle, Tel.: 04172-8923	Do Fr	19:00 – 21:00 15:00 – 17:00	Sport Huus unten Sport Huus unten	Erwachsene Kinder und Jugendliche	Hartmut Rolle Kaller Breiholz
Spielgruppe für Zwerge	Di	10:15 – 11:15	Sport Huus oben	Kinder 1-3 Jahre mit Eltern	Sonja Kleinschmidt
Sportabzeichen	Zeiten erfragen bei: Andrea Hornbostel, Tel. 04172-6209 Schwimmen: in jedem Schwimmbad				
Tanzen	Di Fr	15:00 – 16:00 16:00 – 17:00 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30	Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben	Hippie Kids (ab 4 J.) Funny Kids (ab 7 J.) Crazy Girls (ab 10 J.) Dancing Teens (ab 14 J.)	Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis
Tischtennis Ansprechpartner: Bernd Hintze, Tel. 04172-9809033	Mo Do	19:00 – 22:00 20:00 – 22:00 19:00 – 22:00	Kreuzweghalle Kreuzweghalle Kreuzweghalle	Jugend/ Erwachsene Erwachsene Jugend / Erwachsene	Bernd Hintze Bernd Hintze Bernd Hintze
Trampo Jump	Do Sa	16:30 – 17:30 11:15 – 12:00	Sport Huus oben Sport Huus oben	Erwachsene und gr. Kinder nur mit Anmeldung bei :	Deti Kanefendt 04172-8499 oder 01705776669
Turnen Ansprechpartner Geschäftsstelle Fitness und Gymnastik	Mo Di Mi Do Fr Sa	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 16:00 – 17:00 18.00 – 18.50 19:30 – 20:30 18:00 – 19:00 18:30 – 20:00 19:15 – 20:00 20:00 – 22:00 09:30 – 10:30 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:30 – 20:30 18:00 – 19:00 19:30 – 20:30 19:00 – 20:30 09:30 – 10:30 17:45 – 18:45 09:00 – 10:30	Sport Huus oben Sport Huus oben Paaschberghalle Sport Huus oben Paaschberghalle Dorfhalle Garlstorf Kreuzweghalle neu Dorfhalle Garlstorf Paaschberghalle Sport Huus draußen Sport Huus oben Sport Huus oben Kreuzweghalle Paaschberghalle Kreuzweghalle Paaschberghalle Sport Huus draußen Sport Huus oben nach Absprache mit ÜL	Mu. u. Ki. Step-Aerobic Step-Aerobic(vorl.Baby-Pause) Seniorenturnen Latin dance Pur-Power-Workout (vorl.Baby-Pause) Frauenfitness Fitness f. Jeder-Mann Dance workout Fitness f. Männer ab 50 J. Fit für Zwei Power Fitness Rundum fit Fitness für ALLE Rundherum fit Power workout Allround-Gym f. Männer Fit für Zwei Step-Aerobic(vorl.Baby-Pause) Outdoor - Fit	Deti Kanefendt Pia Becker-Ohla Elisabeth Kanefendt Katrin Löwe Ramona Brehmer Deti Kanefendt Gerald Ohm Katrin Löwe Michaela Michaelis Michaela Michaelis Deti Kanefendt Cornelia Arndt Doro Grün Gerald Ohm Katrin Löwe Pia Becker-Ohla Marion Giese (04172-7268)
Kinderturnen	Mi Do	14:30 – 15:30 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30 16:00 – 17:30	Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle	Kinderturnen 3-4 Jahre Eltern-Kind 1-3Jahre Kinderturnen 5-6 Jahre Abenteuerspaß f. 3.-.4.Klasse	Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt
Gerät-, Leistungsturnen Mädchen	Di Mi Fr	18:00 – 20:00 15:30 – 17:30 17:00 – 20:00 15:00 – 17:00 16:00 – 18:00	Kreuzweghalle Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu	Leistungsturnen Leistungsturnen Leistungsturnen Nachwuchsturnerin. ab 6J. Leistungsturnen	Britta Krause Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel
Volleyball Ansprechpartner : Sabrina Harms	Di	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Mädchen u.Frauen ab 16 J.	Sabrina Harms

MTV Salzhausen von 1866 e.V., Schützenstraße 5, 21376 Salzhausen

Geschäftsstelle:
Tel.: 04172-961059
Fax: 04172-3719505
Mail: info@mtv-salzhausen.de

Öffnungszeiten:
Mo 09:00-11:00
Mi 09:00-11:00
Do 17:00-19:00

Termine:
20. Wald – und Wiesenlauf 27.05.2018

Kooperation mit dem MTV Eyendorf