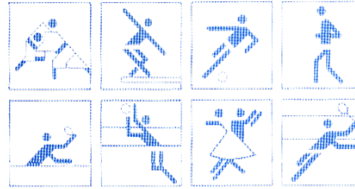




MTV-Salzhausen

was
wann
wo



MTV-Salzhausen
was
wann
wo

	Tag	Uhrzeit	Halle/Platz	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter
Badminton Ansprechpartner Peter Buschmann, Tel.: 04135-808396 Regina von Witte, Tel.: 04175-800003	Mo	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu	Schüler	<i>Team bestehend aus:</i> Regina von Witte und Peter Buschmann
		18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Jugend	
		19:30 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene	
	Fr	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu	Schüler	
		18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Jugend	
20:00 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene u. U19			
Basketball Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Di	15:30 – 16:30	Kreuzweghalle neu	Kinder von 6 - 10 Jahre	Mauricio Pohl
		16:30 – 18:30	Kreuzweghalle neu	Kinder ab 10 Jahre	Mauricio Pohl
	Mi+Fr	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene	Marvin Arndt
Blasorchester Organisatorische Leitung: Hans Gellersen, Tel.: 04172-1344 Musik. Leitung: Raphaela Backhaus	Fr	19:00 – 19:45	Sport Huus oben	Probe YamBa (Jugend)	Raphaela Backhaus
		20:00 – 22:00	Sport Huus oben	Probe Blasorchester	
			auf Anfrage auf Anfrage	Blockflötenschulung Instrumentenausbildung	
Fußball Herrenbereich Patrick Goblitschke Tel.: 016097933425			Damenbereich Hinrich Bostelmann, Tel.: 04173-505156	Jugendbereich Marion Donner 015115661707	Bitte Übungszeiten telefonisch erfragen
Gesundheitssport Yoga u. Autogenes Training Laufend neue Kurse „Mit allen Sinnen lernen von 0-12 Monate“ Laufend neue Kurse im 8er Block	Mo	10:00 – 11:30	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat
		18:30 – 19.30	Sport Huus unten	Rückenwahrnehmung	Maike Riedel
		19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler
		20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler
	Di	09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Rückenfitness	Marion Giese
		16:15 – 17:15	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede
		19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Autog.f.Training Fortgeschr.	Jutta Kelma
	Mi	10:00 – 11:00	Sport Huus oben	Fit im Alter - Fit im Alltag	Ute Sammann
		19:00 – 20:00	ehem. Krankenhaus	Meditation f. Fortgeschrittene	Jutta Kelma
		19:30 – 21:00	Sport Huus unten	Yoga	Irene Beitzen
	Do	20:15 – 21:45	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat
		08:45 – 09:45	Sport Huus oben	Rückenfitness	Irene Beitzen
		10:00 – 11.30	Sport Huus unten	Sanftes Yoga	Irene Beitzen
		18:45 – 20:15	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys
Fr	19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Feldenkrais	Christel Aepler	
	09:30 – 11.00	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys	
	Sa	09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Wirbelsäulengymnastik	Christel Aepler
Ju-Jutsu Ansprechpartner Christian Dede	Mo.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene (ab 10 Jahren)	Christian Dede
	Mi.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu		Christian Dede
	Fr.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu		Niklas Dede
Kung Fu Ansprechpartner Michael Nakat Tel.: 04172 961109	Di	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	6-11 Jahre	Michael Nakat
	Di	19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
	Di	20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Freies Training, Formen, Waffen, SVT	Michael Nakat
	Mi	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene Mittel-Oberstufe	Michael Nakat
	Mi	19:15 – 20:15	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
	Sa	11:15 – 13:15	Sport Huus oben	Grund- Mittel- Oberstufe	Michael Nakat
Leichtathletik für Kinder Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Do	17:00 – 19:00	Turnhalle bzw. Sport-Anlage am Kreuzweg	Kinder 7-12 Jahre	Benjamin Loll
Lauftreff für Männer u. Frauen Ansprechpartner: Jürgen Meinberg, 962513	Mo, Mi	Fr. : 18.45	Eyendorfer Str./Ecke Achtern Krankenhaus	alle Laufinteressierten, Männer u. Frauen	verschiedene Strecken u. Laufgeschwindigkeiten

Rehasport & Funktionstraining Abrechnung über die Krankenkasse	Di	14:30 – 16:45	Paaschberghalle	Rehasport für Kinder Funktionstraining	Mirja Hansen Regine Köster Morten Nickelsen
Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Mi	18:45 – 19:45	Sport Huus unten	Herzsport	Regine Köster
	Do	19:00 – 20:00	Paaschberghalle	Funktionstraining Beckenboden	Irene Beitzen
	Fr	17:45 – 18:45	Sport Huus unten	Rehasport Lunge	Christel Aepler
	Sa	18:00 – 19:00	Sport Huus unten	Rehasport WS u.Gelenkers.	Mirja Hansen
	Sa	10:15 – 11:10	Sport Huus oben	Rehasport Lunge	Christel Aepler
Schach Ansprechpartner: Hartmut Rolle, Tel.: 04172-8923	Do	19:00 – 21:00	Sport Huus unten	Erwachsene	Hartmut Rolle
	Fr	15:00 – 17:00	Sport Huus unten	Kinder und Jugendliche	Kaller Breiholz
Spielgruppe für Zwerge	Di	10:15 – 11:15	Sport Huus oben	Kinder 1-3 Jahre mit Eltern	Sonja Kleinschmidt
Sportabzeichen	Zeiten erfragen bei: Andrea Hornbostel, Tel. 04172-6209 Schwimmen: in jedem Schwimmbad				
Tanzen	Mo	14:45 – 15:45	Sport Huus oben	Tanzen für Kinder ab 5 J.	Michaela Michaelis
	Mi	16:00 – 17:00	Sport Huus oben	Funny Kids ab 7 J.	Michaela Michaelis
	Fr	16:00 – 17:30	Sport Huus oben	Crazy Girls ab 10 J.	Michaela Michaelis
Tischtennis	Mo	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle	Schüler / Jugend	Arne Böttcher
Ansprechpartner: Bernd Hintze, Tel. 04172-9809033		20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Bernd Hintze
	Do	19:30 – 22:00	Kreuzweghalle	Jugend / Erwachsene	Bernd Hintze
Trampo Jump	Do	16:30 – 17:30	Sport Huus oben	Erwachsene und gr. Kinder	Deti Kanefendt
	Sa	13:30 – 14:30	Sport Huus oben	nur mit Anmeldung bei :	04172-8499 oder 01705776669
Turnen Ansprechpartner Geschäftsstelle Fitness und Gymnastik	Mo	16:00 – 17:00	Sport Huus oben	Mu. u. Ki. Step-Aerobic	Deti Kanefendt
		17:00 – 18:00	Sport Huus oben	Step-Aerobic	Pia Becker-Ohla
		16:00 – 17:00	Paaschberghalle	Seniorenturnen	Dieter Lichter
		18:00 – 18.50	Sport Huus oben	Latin dance	Pia Becker-Ohla
		19:30 – 20:30	Paaschberghalle	Pur-Power-Workout (vorl.Baby-Pause)	Katrin Löwe
	Di	18:00 – 19:00	Dorfhalle Garlstorf	Frauenfitness	Ramona Brehmer
		18:30 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Fitness f. Jeder-Mann	Deti Kanefendt
		19:15 – 20:00	Dorfhalle Garlstorf	Latin dance	Pia Becker-Ohla
		20:00 – 22:00	Paaschberghalle	Fitness f. Männer ab 50 J.	Gerald Ohm
	Mi	17:00 – 18:00	Sport Huus oben	Power Fitness	Michaela Michaelis
		18:00 – 19:00	Sport Huus oben	Always fit	Michaela Michaelis
		19:30 – 20:30	Kreuzweghalle	Fitness für ALLE	Deti Kanefendt
Do: mit Kinderbetreuung auf Anfrage	Do	10:00 – 11:00	Sport Huus oben	Power Fitness for everybody	Deti Kanefendt
		18:00 – 19:00	Paaschberghalle	Rundherum fit	Cornelia Arndt
		19:30 – 20:30	Kreuzweghalle	Power workout	Maria Heimbürger
		19:00 – 20:30	Paaschberghalle	Allround-Gym f. Männer	Gerald Ohm
	Fr	09:30 – 10:30	Sport Huus draußen	Fit für Zwei	Katrin Löwe
		17:45 – 18:45	Sport Huus oben	Step-Aerobic	Pia Becker-Ohla
	Sa	09:00 – 10:30	nach Absprache mit ÜL	Outdoor - Fit	Marion Giese (04172-7268)
Kinderturnen	Mi	14:30 – 15:30	Paaschberghalle	Kinderturnen 3-4 Jahre	Sonja Kleinschmidt
		15:30 – 16:30	Paaschberghalle	Eltern-Kind 1-3Jahre	Sonja Kleinschmidt
		16:30 – 17:30	Paaschberghalle	Kinderturnen 5-6 Jahre	Sonja Kleinschmidt
	Do	15:45 – 16:45	Paaschberghalle	Abenteuerspaß f. 1.u.2.Klasse	Sonja Kleinschmidt
		16:45 – 17:45	Paaschberghalle	Abenteuerspaß f. 3.u.4.Klasse	Sonja Kleinschmidt
Gerät-, Leistungsturnen Mädchen	Di	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle	Leistungsturnen	Britta Krause
	Mi	15:30 – 17:30	Kreuzweghalle neu	Leistungsturnen	Sabine Wendel
		17:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Leistungsturnen	Sabine Wendel
	Fr	15:00 – 17:00	Kreuzweghalle neu	Nachwuchsturnerin. ab 6J.	Sabine Wendel
		16:00 – 18:00	Kreuzweghalle neu	Leistungsturnen	Sabine Wendel
Volleyball Ansprechpartner : Andreas Goerner, Tel.01608026341	Di	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Frauen ab 16 J.	Andreas Goerner

MTV Salzhausen von 1866 e.V., Schützenstraße 5, 21376 Salzhausen

Geschäftsstelle:

Tel.: 04172-961059

Fax: 04172-3719505

Mail: info@mtv-salzhausen.de

Öffnungszeiten:

Mo 09:00-11:00

Mi 09:00-11:00

Do 17:00-19:00

Termine:

Kooperation mit dem MTV Eyendorf

Stand 07/2017