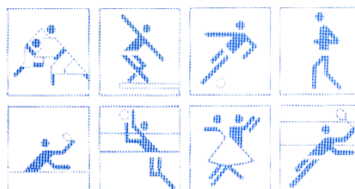




MTV-Salzhausen

was
wann
wo



MTV-Salzhausen
was
wann
wo

	Tag	Uhrzeit	Halle/Platz	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter
Badminton	Mo	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu	Schüler/innen und Jugendliche	
Ansprechpartner		19:00 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Jugendliche und Erwachsene	Das Team besteht aus :
Regina von Witte, Tel.: 04175-800003	Do	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu	Schüler/innen und Jugendliche	Regina von Witte u.
Dirk Edelmann, Tel.: 04172-988253	Fr	16:00 – 17:30	Kreuzweghalle neu	Schüler/innen	Dirk Edelmann
		17:30 – 19:00	Kreuzweghalle neu	Jugendliche	
Basketball	Di	16:30 – 18:30	Kreuzweghalle neu	Kinder ab 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt
Ansprechpartner:	Mi	15:30-17:30	Kreuzweghalle alt	Kinder ab 6 Jahre	M.Pohl
Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Mi+Fr	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Marvin Arndt
	Do	15:30 – 17:30	Kreuzweghalle	Kinder ab 12 Jahre	M.Pohl
Blasorchester	Fr	19:00 – 19:45	Sport Huus oben	Probe YamBa (Jugend)	
Organisatorische Leitung:		20:00 – 22:00	Sport Huus oben	Probe Blasorchester	Raphaela Backhaus
Hans Gellersen, Tel.: 04172-1344			auf Anfrage	Blockflötenschulung	
Musik. Leitung: Raphaela Backhaus			auf Anfrage	Instrumentenausbildung	
Fußball			Jugendobmann	Jugendobfrau	
Herrenbereich Sven Hoffmann			Hinrich Bostelmann,	M.und H.Bostelmamm,	Bitte Übungszeiten
Tel.: 015114313840			Tel.: 04173-505156	Tel.: 04173-505156	telefonisch erfragen
Gesundheitssport	Mo	08:30 – 09:30	Sport Huus oben	Rückenfitness	Irene Beitzen
		10:00 – 11:30	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat
Yoga, Yoga für Kinder ,		14:00 – 15:00	Sport Huus oben	Rückenfitness	Irene Beitzen
Autogenes Training u. Meditation		16:00 – 16:45	Sport Huus unten	Kinderyoga	Anna Kühn
		17:00 – 17:45	Sport Huus unten	Kinderyoga	Anna Kühn
		18:00 - 18:45	Sport Huus unten	Feldenkrais	Christel Aepler
laufend neue Kurse		19:00 – 19:45	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler
Termine bitte in der Geschäftsstelle		20:15 – 21:00	Online	Pilates	Christel Aepler
erfragen!	Di	09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Rückenfitness	Marion Giese
		10:00 – 10:45	Sport Huus oben	Wohl gut für DICH-OUTDOOR	Elisabeth Kanefendt
		19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Autogenes Training	Jutta Kelma
	Mi	08:55 – 09:55	Sport Huus oben	Wohl gut für DICH-INDOOR	Elisabeth Kanefendt
		10:05 – 11:05	Sport Huus oben	Fit im Alter - Fit im Alltag	Elisabeth Kanefendt
		15:45 – 16:45	Sport Huus oben	Hatha Yoga	Bettina Dede
		19:10 – 20:10	Sport Huus unten	Yoga	Irene Beitzen
		20:20 – 21:20	Sport Huus unten	Yoga	Irene Beitzen
		20:15 – 21:45	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat
	Do	10:15 – 11:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler
		14:30 – 16:00	Sport Huus oben	Sanftes Yoga	Irene Beitzen
		18:45 – 20:15	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys
	Fr	09:30 – 11:00	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys
	Sa	09:00 – 09:45	Sport Huus oben	Wirbelsäulengymnastik	Christel Aepler
Judo Ansprechpartner	Mi	19:30 – 21:00	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene	momentan vakant
Ju-Jitsu	Mo.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu		verschiedene
Ansprechpartner Sebastian Nehls	Mi.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene	Sebastian Nehls
	Fr.	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	(ab 10 Jahren)	Sebastian nehls
Kung Fu	Di	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	6-11 Jahre	Michael Nakat
Ansprechpartner Michael Nakat	Di	19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
Tel.: 04172 961109	Di	20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Freies Training, Formen, Waffen, SVT	Michael Nakat
	Mi	18:00 – 19:00	Sport Huus unten	Jugendliche, Erwachsene Mittel-Oberstufe	Michael Nakat
	Mi	19:15 – 20:15	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat
	Sa	11:15 – 13:15	Sport Huus oben	Grund- Mittel- Oberstufe	Michael Nakat

Leichtathletik für Kinder Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Do	16:30 – 18:30	Turnhalle bzw. Sport-Anlage am Kreuzweg	Kinder 7-12 Jahre	Benjamin Loll
Lauftreff für Männer u. Frauen Ansprechpartner: Jürgen Meinberg, 962513	Mo, Mi	Fr. : 18.45	Eyendorfer Str./Ecke Achtern Krankenhaus	alle Laufinteressierten, Männer u. Frauen	verschiedene Strecken u. Laufgeschwindigkeiten
Rehabilitätssport & Funktionstraining Abrechnung über die Krankenkasse Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Di Mi Do Fr Sa	15:00 – 16:45 19:00 – 20:00 11:15 – 12:15 17:45 – 18:45 17:30 – 18:15 18:30 – 19:15 10:00 – 11:00	Paaschberghalle Paaschberghalle Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus unten Sport Huus unten Sport Huus oben	Rehasport für Kinder Rehasport Herz Rehasport Lunge Funktionstraining Beckenboden Rehasport WS u. Gelenkers. Rehasport WS u. Gelenkers. Rehasport Lunge	Regine Köster Regine Köster Christel Aepler Irene Beitzen Mirja Hansen Mirja Hansen Christel Aepler
Schach Ansprechpartner: Jan Priebisch, Tel.: 015208812443	Do Fr	19:00 – 21:00 15:00 – 17:00	Sport Huus unten Sport Huus unten	Erwachsene Kinder und Jugendliche	Werner Bernhofer Kaller Breiholz
Sportabzeichen	Zeiten erfragen bei: Andrea Hornbostel, Tel. 04172-6209 Schwimmen: in jedem Schwimmbad				
Tanzen	Fr	15:00 – 15:50 16:00 – 16:50 17:00 – 17:45 17:50 – 18:30	Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben	Hippie Kids (ab 3 J.-Grundschule) Funny Kids (ab 6 J.- 9J.) Crazy Girls (ab 10.J.-12 J.) The Originals (ab 13 J.)	Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis
Tischtennis Ansprechpartner: Regina Behrend, Tel. 04172-6839	Mo	19:30 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	
Trampo Jump	Do Sa	16:30 – 17:30 11:15 – 12:15	Sport Huus oben Sport Huus oben	Erwachsene und gr. Kinder nur mit Anmeldung bei :	Deti Kanefendt 04172-8499 oder 01705776669
Turnen Ansprechpartner Geschäftsstelle Fitness und Gymnastik	Mo Di Di Mi Do Do Fr	16:00 – 17:00 16:00 – 17:00 17:00 – 17:45 18:00 – 18:45 18:00 – 19:00 18:30 – 20:00 20:00 – 22:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00 09:00 – 10:00 19:00 – 20:00 19:00 – 20:30 11:15 – 12:15 17:45 – 18:45	Sport Huus oben Sport Huus draußen Sport Huus oben Sport Huus unten Dorfhalle Garlstorf Kreuzweghalle neu Paaschberghalle Sport Huus oben Sport Huus oben Kreuzweghalle Sport Huus oben Kreuzweghalle Paaschberghalle Sport Huus oben Sport Huus oben	Mu. u. Ki. Step-Aerobic Fit mit KIDS Step-Aerobic Step-Aerobic Sport, Spaß & Bewegung Fitness f. Jeder-Mann Fitness f. Männer ab 50 J. Power Fitness Rundum fit Powerfit for everyone Rundherum fit Power workout Allround-Gym f. Männer Hauptsache Fit 70+ Step-Aerobic	Deti Kanefendt Katrin Löwe Michaela Michaelis Michaela Michaelis Janis Becker Deti Kanefendt Gerald Ohm Doro Grün und Susanne Hartung-Prüfer Deti Kanefendt Vui Trieu Katrin Löwe Gerald Ohm Vui Trieu Michaela Michaelis
Kinderturnen	Mi Do	14:30 – 15:30 15:45 – 16:30 16:45 – 17:30 15:45 – 17:15	Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle	Eltern-Kind 1-3Jahre Kinderturnen ab 3 J. Kinderturnen 5-6 Jahre Abenteuerspaß f. 1.-4.Klasse	Regine Köster M.u.L.Ritter M.u.L.Ritter Nele Rieckmann
Gerät-, Leistungsturnen Mädchen	Di Mi Fr	18:00 – 20:00 15:30 – 17:30 17:30 – 20:00 18:00 – 20:00 15:00 – 17:00 16:00 – 18:00	Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu	Wettkampfttraining ab 13J. Wettkampfttraining bis 13J. Wettkampfttraining ab 13J. Einsteiger ab 13J Nachwuchsturnerin. ab 6J. Wettkampfttraining bis 13J	Britta Krause Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel
Volleyball Ansprechpartner : Geschäftsstelle	Di	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Mädchen u. Frauen ab 16 J.	Anja Goerner

MTV Salzhausen von 1866 e.V., Schützenstraße 5, 21376 Salzhausen

Geschäftsstelle:

Tel.: 04172-961059

Fax: 04172-3719505

Mail: info@mtv-salzhausen.de

Kooperation mit dem MTV Eyendorf

Öffnungszeiten:

Mo 09:00-11:00

Mi 09:00-11:00

Do 17:00-19:00

Termine:

15.Mai 2022

22.Wald-und Wiesenlauf