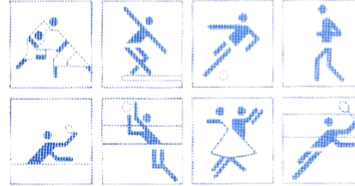




# MTV-Salzhausen

was  
wann  
wo



MTV-Salzhausen  
was  
wann  
wo

	Tag	Uhrzeit	Halle/Platz	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter	
<b>Badminton</b> Ansprechpartner  Peter Buschmann, Tel.: 04135-8080101 Regina von Witte, Tel.: 04175-800003	Mo	17:00 – 19:00	Kreuzweghalle neu	Schüler	<i>Team bestehend aus:</i> Regina von Witte  und Peter Buschmann	
		18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Jugend		
		19:30 – 22:00	Kreuzweghalle neu	Erwachsene		
	Do	17:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Schüler/Jugend + Landeskader		
		Fr	16:00 – 18:00	Kreuzweghalle neu		Schüler
			18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu		Jugend
<b>Basketball</b> Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Di	15:30 – 16:30	Kreuzweghalle neu	Kinder von 6 - 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt	
		16:30 – 18:30	Kreuzweghalle neu	Kinder ab 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt	
	Mi+Fr	20:00 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	Marvin Arndt	
	Do	15:30 – 17:00	Kreuzweghalle	Kinder von 6 – 12 Jahre	M.Pohl/M.Arndt	
<b>Blasorchester</b> Organisatorische Leitung: Hans Gellersen, Tel.: 04172-1344 Musik. Leitung: Raphaela Backhaus	Fr	19:00 – 19:45	Sport Huus oben	Probe YamBa (Jugend)	Raphaela Backhaus	
		20:00 – 22:00	Sport Huus oben	Probe Blasorchester		
			auf Anfrage auf Anfrage	Blockflötenschulung Instrumentenausbildung		
<b>Fußball</b> Herrenbereich Sven Hoffmann Tel.: 015114313840			Jugendobmann Hinrich Bostelmann, Tel.: 04173-505156	Jugendobfrau Marion Donner 015115661707	Bitte Übungszeiten telefonisch erfragen	
<b>Gesundheitssport</b>  Yoga, Yoga für Kinder u. Meditation laufend neue Kurse	Mo	08:30 – 09:30	Sport Huus oben	Rückenfitness	Irene Beitzen	
		10:00 – 11:30	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat	
		18:30 – 19:30	Sport Huus unten	Rückenwahrnehmung	Maike Riedel	
		19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler	
	Di	20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Pilates	Christel Aepler	
		09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Rückenfitness	Marion Giese	
		09:30 – 10:30	Sport Huus unten	Wohl gut für DICH	Elisabeth Kanefendt	
		16:15 – 17:15	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede	
	Mi	17:30 – 18:30	Sport Huus unten	Hatha Yoga	Bettina Dede	
		19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Entspannung....na klar !	Jutta Kelma	
		10:00 – 11:00	Sport Huus oben	Fit im Alter - Fit im Alltag	Elisabeth Kanefendt	
		19:30 – 21:00	Sport Huus unten	Yoga	Irene Beitzen	
	Do	20:15 – 21:45	Sport Huus oben	Tai Chi	Michael Nakat	
		14:30 – 16:00	Sport Huus oben	Sanftes Yoga	Irene Beitzen	
		18:45 – 20:15	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys	
		19:00 – 20:00	ehem.Krankenhaus	Feldenkrais	Christel Aepler	
Fr	09:30 – 11:00	Sport Huus oben	Qi Gong	Bettina Krys		
Sa	09:00 – 10:00	Sport Huus oben	Wirbelsäulengymnastik	Christel Aepler		
<b>Judo</b> Ansprechpartner Jan Köster	Mi	19:30 – 21:00	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene	Jan Köster	
<b>Ju-Jutsu</b> Ansprechpartner Christian Dede	Mo.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu	Anfänger u. Fortgeschrittene (ab 10 Jahren)	Christian Dede	
	Mi.	18:00 – 19:30	Kreuzweghalle neu		Christian Dede	
	Fr.	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu		Niklas Dede	
<b>Kung Fu</b> Ansprechpartner Michael Nakat Tel.: 04172 961109	Di	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	6-11 Jahre	Michael Nakat	
	Di	19:00 – 20:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat	
	Di	20:00 – 21:00	Sport Huus oben	Freies Training, Formen, Waffen, SVT	Michael Nakat	
	Mi	18:00 – 19:00	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene Mittel-Oberstufe	Michael Nakat	
	Mi	19:15 – 20:15	Sport Huus oben	Jugendliche, Erwachsene	Michael Nakat	
	Sa	11:15 – 13:15	Sport Huus oben	Grund- Mittel- Oberstufe	Michael Nakat	
<b>Leichtathletik für Kinder</b> Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Do	17:00 – 19:00	Turnhalle bzw. Sport- Anlage am Kreuzweg	Kinder 7-12 Jahre	Benjamin Loll	

<b>Lauftreff für Männer u. Frauen</b> Ansprechpartner:Jürgen Meinberg,962513	Mo,Mi Fr. :	18.45	Eyendorfer Str./Ecke Achtern Krankenhaus	alle Laufinteressierten, Männer u. Frauen	verschiedene Strecken u. Laufgeschwindigkeiten
<b>Rehabilitätssport &amp; Funktionstraining</b> Abrechnung über die Krankenkasse Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059	Mo Di Mi Do Fr Sa	18:30 – 19:30 14:45 – 15:45 15:45 – 16:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 17:45 – 18:45 17:45 – 18:40 18:00 – 19:00 10:15 – 11:10	Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Sport Huus unten Paaschberghalle Sport Huus unten Sport Huus oben Sport Huus unten Sport Huus oben	Rehasport WS u.Gelenkers. Rehasport für Kinder 3-5 J. Rehasport für Kinder ab 5 J. Funktionstraining Herzsport Funktionstraining Beckenboden Rehasport Lunge Rehasport WS u.Gelenkers. Rehasport Lunge	Mirja Hansen Regine Köster Regine Köster Morten Nickelsen Regine Köster Irene Beitzen Christel Aepler Mirja Hansen Christel Aepler
<b>Schach</b> Ansprechpartner: Jan Priebisch, Tel.: 015208812443	Do Fr	19:00 – 21:00 15:00 – 17:00	Sport Huus unten Sport Huus unten	Erwachsene Kinder und Jugendliche	Werner Bernhofer Kaller Breiholz
<b>Spielgruppe für Zwerge</b> <b>Sportabzeichen</b>	Di	10:15 – 11:15	Sport Huus oben	Kinder 1-3 Jahre mit Eltern	Sonja Kleinschmidt
Zeiten erfragen bei: Andrea Hornbostel, Tel. 04172-6209 <b>Schwimmen:</b> in jedem Schwimmbad					
<b>Tanzen und Fitness</b>	Mo	18:00 – 18:50	Sport Huus oben	Colours of dance	Ramona Brehmer
<b>Tanzen</b>	Fr	14:45 – 15:45 15:45 – 16:45 16:45 – 17:45	Sport Huus oben Sport Huus oben Sport huus oben	Hippie Kids (ab 4 J.) Funny Kids ( ab 7 J.) und Crazy Girls (ab 7.J.) Dancing Teens (ab 14 J.)	Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis
<b>Tischtennis</b> Anpsrechpartner: Regina Evers-Behrend, Tel. 04172-6839	Mo	19:30 – 22:00	Kreuzweghalle	Erwachsene	
<b>Trampo Jump</b>	Do Sa	16:30 – 17:30 11:15 – 12:15	Sport Huus oben Sport Huus oben	Erwachsene und gr. Kinder nur mit Anmeldung bei :	Deti Kanefendt 04172-8499 oder 01705776669
<b>Turnen</b> Ansprechpartner Geschäftsstelle <b>Fitness und Gymnastik</b>	Mo Di Mi Do Fr	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 16:00 – 17:00 17:00 – 17:50 18:30 – 20:00 20:00 – 22:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00 18:00 – 19:00 19:30 – 20:30 19:00 – 20:30 09:30 – 10:30 11:15 – 12:15 17:45 – 18:45	Sport Huus oben Sport Huus oben Paaschberghalle Dorfhalle Garlstorf Kreuzweghalle neu Paaschberghalle Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben Kreuzweghalle Paaschberghalle Kreuzweghalle Paaschberghalle Sport Huus draußen Sport Huus oben Sport Huus oben	Mu. u. Ki. Step-Aerobic Step-Aerobic Seniorenturnen Sport, Spaß & Power Fitness f. Jeder-Mann Fitness f. Männer ab 50 J. Power Fitness Rundum fit Powerfit for everyone Rundherum fit Power workout Allround-Gym f. Männer Fit für Zwei Hauptsache Fit 70+ Step-Aerobic	Deti Kanefendt Michaela Michaelis Elisabeth Kanefendt Ramona Brehmer Deti Kanefendt Gerald Ohm Elisabeth Kanefendt Elisabeth Kanefendt Deti Kanefendt Vui Trieu Katrin Löwe Gerald Ohm Katrin Löwe Vui Trieu Michaela Michaelis
<b>Kinderturnen</b>	Mi Do	14:30 – 15:30 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30 15:45 – 16:45 16:45 – 17:45	Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle	Kinderturnen 3-4 Jahre Eltern-Kind 1-3Jahre Kinderturnen 5-6 Jahre Abenteuerspaß f. 1.-.2.Klasse Abenteuerspaß f. 3.-.4.Klasse	Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt
<b>Gerät-, Leistungsturnen Mädchen</b>	Di Mi Fr	18:00 – 20:00 15:30 – 17:30 17:00 – 20:00 15:00 – 17:00 16:00 – 18:00	Kreuzweghalle Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu	Leistungsturnen Leistungsturnen Leistungsturnen Nachwuchsturnerin. ab 6J. Leistungsturnen	Britta Krause Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel Sabine Wendel
<b>Gerätturn/Workout 40+</b>	Mi	19:00 – 20:30	Kreuzweghalle neu	Geräteturnen 40+	Eckhard Groß
<b>Volleyball</b> Ansprechpartner : <b>Geschäftsstelle</b>	Di	18:00 – 20:00	Kreuzweghalle neu	Mädchen u. Frauen ab 16 J.	
<b>MTV Salzhausen von 1866 e.V., Schützenstraße 5, 21376 Salzhausen</b>					
Geschäftsstelle: Tel.: 04172-961059 Fax: 04172-3719505 Mail: <a href="mailto:info@mtv-salzhausen.de">info@mtv-salzhausen.de</a> <b>Kooperation mit dem MTV Eyendorf</b>		Öffnungszeiten: Mo 09:00-11:00 Mi 09:00-11:00 Do 17:00-19:00		Termine: 17. Mai 2020      22.Wald-und Wiesenlauf	