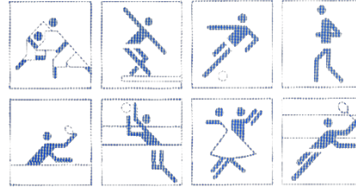




MTV-Salzhausen

was
wann
wo



MTV-Salzhausen
was
wann
wo

| | Tag | Uhrzeit | Halle/Platz | Abteilung/Gruppe | Übungsleiter |
|--|---------------|-----------------|---|--|--|
| Badminton Ansprechpartner Peter Buschmann, Tel.: 04135-8080101 Regina von Witte, Tel.: 04175-800003 | Mo | 17:00 – 19:00 | Kreuzweghalle neu | Schüler | <i>Team bestehend aus:</i> Regina von Witte und Peter Buschmann |
| | | 18:00 – 20:00 | Kreuzweghalle neu | Jugend | |
| | | 19:30 – 22:00 | Kreuzweghalle neu | Erwachsene | |
| | Do Fr | 17:00 – 19:30 | Kreuzweghalle neu | Schüler/Jugend + Landeskader | |
| | | 16:00 – 18:00 | Kreuzweghalle neu | Schüler | |
| | | 18:00 – 20:00 | Kreuzweghalle neu | Jugend | |
| | | 20:00 – 22:00 | Kreuzweghalle neu | Erwachsene u. U19 | |
| Basketball Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059 | Di | 15:30 – 16:30 | Kreuzweghalle neu | Kinder von 6 - 12 Jahre | M.Pohl/M.Arndt |
| | | 16:30 – 18:30 | Kreuzweghalle neu | Kinder ab 12 Jahre | M.Pohl/M.Arndt |
| | Mi+Fr | 20:00 – 22:00 | Kreuzweghalle | Erwachsene | Marvin Arndt |
| | Do | 15:30 – 17:00 | Kreuzweghalle | Kinder von 6 – 12 Jahre | M.Pohl/M.Arndt |
| Blasorchester Organisatorische Leitung: Hans Gellersen, Tel.: 04172-1344 Musik. Leitung: Raphaela Backhaus | Fr | 19:00 – 19:45 | Sport Huus oben | Probe YamBa (Jugend) | Raphaela Backhaus |
| | | 20:00 – 22:00 | Sport Huus oben | Probe Blasorchester | |
| | | | auf Anfrage auf Anfrage | Blockflötenschulung Instrumentenausbildung | |
| Fußball Herrenbereich Marcel Scherber Tel.: 016096358169 | | | Jugendobmann Hinrich Bostelmann, Tel.: 04173-505156 | Jugendobfrau Marion Donner 015115661707 | Bitte Übungszeiten telefonisch erfragen |
| | | | | | |
| Gesundheitssport Yoga u. Autogenes Training Laufend neue Kurse | Mo | 08:30 – 09:30 | Sport Huus oben | Rückenfitness | Irene Beitzen |
| | | 10:00 – 11:30 | Sport Huus oben | Tai Chi | Michael Nakat |
| | | 18:30 – 19:30 | Sport Huus unten | Rückenwahrnehmung | Maike Riedel |
| | | 19:00 – 20:00 | Sport Huus oben | Pilates | Christel Aepler |
| | | 20:00 – 21:00 | Sport Huus oben | Pilates | Christel Aepler |
| | | 09:00 – 10:00 | Sport Huus oben | Rückenfitness | Marion Giese |
| | Di | 09:30 – 10:30 | Sport Huus unten | Wohl gut für DICH | Elisabeth Kanefendt |
| | | 16:15 – 17:15 | Sport Huus unten | Hatha Yoga | Bettina Dede |
| | | 17:30 – 18:30 | Sport Huus unten | Hatha Yoga | Bettina Dede |
| | | 19:00 – 20:00 | ehem.Krankenhaus | Autog.f.Training Fortgeschr. | Jutta Kelma |
| | | 10:00 – 11:00 | Sport Huus oben | Fit im Alter - Fit im Alltag | Elisabeth Kanefendt |
| | | 19:30 – 21:00 | Sport Huus unten | Yoga | Irene Beitzen |
| | Mi | 20:15 – 21:45 | Sport Huus oben | Tai Chi | Michael Nakat |
| | | 14:30 – 16:00 | Sport Huus oben | Sanftes Yoga | Irene Beitzen |
| | | 18:45 – 20:15 | Sport Huus oben | Qi Gong | Bettina Krys |
| | | 19:00 – 20:00 | ehem.Krankenhaus | Feldenkrais | Christel Aepler |
| Fr | 09:30 – 11:00 | Sport Huus oben | Qi Gong | Bettina Krys | |
| | 09:00 – 10:00 | Sport Huus oben | Wirbelsäulengymnastik | Christel Aepler | |
| Judo Ansprechpartner Jan Köster | Mi | 19:30 – 21:00 | Kreuzweghalle neu | Anfänger u. Fortgeschrittene | Jan Köster |
| Ju-Jutsu Ansprechpartner Christian Dede | Mo. | 18:00 – 19:30 | Kreuzweghalle neu | Anfänger u. Fortgeschrittene (ab 10 Jahren) | Christian Dede |
| | Mi. | 18:00 – 19:30 | Kreuzweghalle neu | | Christian Dede |
| | Fr. | 18:00 – 20:00 | Kreuzweghalle neu | | Niklas Dede |
| Kung Fu Ansprechpartner Michael Nakat Tel.: 04172 961109 | Di | 18:00 – 19:00 | Sport Huus oben | 6-11 Jahre | Michael Nakat |
| | | 19:00 – 20:00 | Sport Huus oben | Jugendliche, Erwachsene | Michael Nakat |
| | Di | 20:00 – 21:00 | Sport Huus oben | Freies Training, Formen, Waffen, SVT | Michael Nakat |
| | | 18:00 – 19:00 | Sport Huus oben | Jugendliche, Erwachsene Mittel-Oberstufe | Michael Nakat |
| | Mi | 19:15 – 20:15 | Sport Huus oben | Jugendliche, Erwachsene | Michael Nakat |
| | Sa | 11:15 – 13:15 | Sport Huus oben | Grund- Mittel- Oberstufe | Michael Nakat |
| Leichtathletik für Kinder Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059 | Do | 17:00 – 19:00 | Turnhalle bzw. Sport-Anlage am Kreuzweg | Kinder 7-12 Jahre | Benjamin Loll |

| | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|
| Lauftreff für Männer u. Frauen Ansprechpartner:Jürgen Meinberg,962513 | Mo,Mi Fr. : | 18.45 | Eyendorfer Str./Ecke Achtern Krankenhaus | alle Laufinteressierten, Männer u. Frauen | verschiedene Strecken u. Laufgeschwindigkeiten |
| Rehabilitätssport & Funktionstraining Abrechnung über die Krankenkasse Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059 | Mo Di Mi Do Fr Sa | 18:30 – 19:30 14:45 – 15:45 15:45 – 16:45 18:45 – 19:45 19:00 – 20:00 17:45 – 18:45 17:45 – 18:40 18:00 – 19:00 10:15 – 11:10 | Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Sport Huus unten Paaschberghalle Sport Huus unten Sport Huus oben Sport Huus unten Sport Huus oben | Rehasport WS u.Gelenkers. Rehasport für Kinder 3-5 J. Rehasport für Kinder ab 5 J. Funktionstraining Herzsport Funktionstraining Beckenboden Rehasport Lunge Rehasport WS u.Gelenkers. Rehasport Lunge | Mirja Hansen Regine Köster Regine Köster Morten Nickelsen Regine Köster Irene Beitzen Christel Aepler Mirja Hansen Christel Aepler |
| Schach Ansprechpartner: Jan Priebisch, Tel.: 015208812443 | Do Fr | 19:00 – 21:00 15:00 – 17:00 | Sport Huus unten Sport Huus unten | Erwachsene Kinder und Jugendliche | Werner Bernhofer Kaller Breiholz |
| Spielgruppe für Zwerge | Di | 10:15 – 11:15 | Sport Huus oben | Kinder 1-3 Jahre mit Eltern | Sonja Kleinschmidt |
| Sportabzeichen | Zeiten erfragen bei: Andrea Hornbostel, Tel. 04172-6209 Schwimmen: in jedem Schwimmbad | | | | |
| Tanzen und Fitness | Mo | 18:00 – 18:50 | Sport Huus oben | Colours of dance | Ramona Brehmer |
| Tanzen | Di Fr | 16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30 | Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben | Hippie Kids (ab 4 J.) Funny Kids (ab 7 J.) Crazy Girls (ab 10 J.) Dancing Teens (ab 14 J.) | Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis |
| Tischtennis Ansprechpartner: Regina Evers-Behrend, Tel. 04172-6839 | Mo Do | 19:00 – 22:00 20:00 – 22:00 19:30 – 22:00 | Kreuzweghalle Kreuzweghalle Kreuzweghalle | Jugend/ Erwachsene Erwachsene Jugend / Erwachsene | |
| Trampo Jump | Do Sa | 16:30 – 17:30 11:15 – 12:15 | Sport Huus oben Sport Huus oben | Erwachsene und gr. Kinder nur mit Anmeldung bei : | Deti Kanefendt 04172-8499 oder 01705776669 |
| Turnen Ansprechpartner Geschäftsstelle Fitness und Gymnastik | Mo Di Mi Do Fr | 16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 16:00 – 17:00 17:15 – 18:10 18:30 – 20:00 20:00 – 22:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00 18:00 – 19:00 19:30 – 20:30 19:00 – 20:30 09:30 – 10:30 11:15 – 12:15 17:45 – 18:45 | Sport Huus oben Sport Huus oben Paaschberghalle Dorfhalle Garlstorf Kreuzweghalle neu Paaschberghalle Sport Huus oben Sport Huus oben Kreuzweghalle Paaschberghalle Kreuzweghalle Paaschberghalle Sport Huus draußen Sport Huus oben Sport Huus oben | Mu. u. Ki. Step-Aerobic Step-Aerobic Seniorenturnen Sport, Spaß & Power Fitness f. Jeder-Mann Fitness f. Männer ab 50 J. Power Fitness Rundum fit Powerfit for everyone Rundherum fit Power workout Allround-Gym f. Männer Fit für Zwei Hauptsache Fit 70+ Step-Aerobic | Deti Kanefendt Michaela Michaelis Elisabeth Kanefendt Ramona Brehmer Deti Kanefendt Gerald Ohm Marion Giese Marion Giese Deti Kanefendt Vui Trieu Katrin Löwe Gerald Ohm Katrin Löwe Vui Trieu Michaela Michaelis |
| Kinderturnen | Mi Do | 14:30 – 15:30 15:30 – 16:30 16:30 – 17:30 15:45 – 16:45 16:45 – 17:45 | Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle Paaschberghalle | Kinderturnen 3-4 Jahre Eltern-Kind 1-3Jahre Kinderturnen 5-6 Jahre Abenteuerspaß f. 1.-.2.Klasse Abenteuerspaß f. 3.-.4.Klasse | Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt Sonja Kleinschmidt |
| Gerät-, Leistungsturnen Mädchen | Di Mi | 18:00 – 20:00 15:30 – 17:30 | Kreuzweghalle Kreuzweghalle neu | Leistungsturnen Leistungsturnen | Britta Krause Sabine Wendel |
| Gerätturn/Workout 40+ | Fr | 17:00 – 20:00 19:00 – 20:30 15:00 – 17:00 16:00 – 18:00 | Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu | Leistungsturnen Workout 40+ Nachwuchsturnerin. ab 6J. Leistungsturnen | Sabine Wendel Groß, Eckhard Sabine Wendel Sabine Wendel |
| Volleyball Ansprechpartner : Sabrina Harms | Di | 18:00 – 20:00 | Kreuzweghalle neu | Mädchen u. Frauen ab 16 J. | Sabrina Harms |

MTV Salzhausen von 1866 e.V., Schützenstraße 5, 21376 Salzhausen

Geschäftsstelle:
Tel.: 04172-961059
Fax: 04172-3719505
Mail: info@mtv-salzhausen.de

Öffnungszeiten:
Mo 09:00-11:00
Mi 09:00-11:00
Do 17:00-19:00

Termine:

Kooperation mit dem MTV Eyendorf