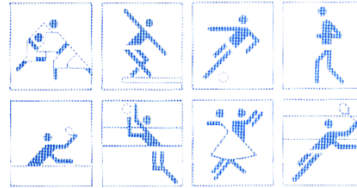




MTV-Salzhausen

was
wann
wo



MTV-Salzhausen
was
wann
wo

| | Tag | Uhrzeit | Halle/Platz | Abteilung/Gruppe | Übungsleiter |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Badminton | Mo | 17:00 – 19:00 | Kreuzweghalle neu | Schüler/innen und Jugendliche | |
| Ansprechpartner | | 19:00 – 22:00 | Kreuzweghalle neu | Jugendliche und Erwachsene | Das Team besteht aus |
| Regina von Witte, Tel.: 04175-800003 | Do | 17:00 – 19:00 | Kreuzweghalle neu | Schüler/innen und Jugendliche | Regina von Witte u. |
| Dirk Edelmann, Tel.: 04172-988253 | Fr | 16:00 – 17:30 | Kreuzweghalle neu | Schüler/innen | Dirk Edelmann |
| | | 17:30 – 19:00 | Kreuzweghalle neu | Jugendliche | |
| Basketball | Di | 16:30 – 18:30 | Kreuzweghalle neu | Kinder ab 12 Jahre | M.Pohl/M.Arndt |
| Ansprechpartner: | Mi | 15:30-17:30 | Kreuzweghalle alt | Kinder ab 6 Jahre | M.Pohl |
| Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059 | Mi+ Fr Do | 20:00 – 22:00 15:30 – 17:30 | Kreuzweghalle Kreuzweghalle | Erwachsene Kinder ab 12 Jahre | Marvin Arndt M.Pohl |
| Blasorchester | Fr | 19:00 – 19:45 | Sport Huus oben | Probe YamBa (Jugend) | |
| Organisatorische Leitung: | | 20:00 – 22:00 | Sport Huus oben | Probe Blasorchester | Raphaela Backhaus |
| Maike Theilmann-Banse, Tel.: 04172-4317385 | | | auf Anfrage | Blockflötenschulung | |
| Musik. Leitung: Raphaela Backhaus | | | auf Anfrage | Instrumentenausbildung | |
| Fußball | | Jugendobmann | | Jugendobfrau | |
| Herrenbereich Timm Hahn | | Hinrich Bostelmann, | | M. und H. Bostelmamm, | Bitte Übungszeiten |
| Tel.: 015114313840 | | Tel.: 04173-505156 | | Tel.: 04173-505156 | telefonisch erfragen |
| Gesundheitssport | Mo | 08:45 - 09:45 10:00 – 11:30 | Sport Huus oben Sport Huus oben | Rückenfitness Tai Chi | Elisabeth Kanefendt Michael Nakat |
| Yoga, Yoga für Kinder , Autogenes Training u. Meditation | | 16:00 – 16:45 17:00 – 17:45 18:00 - 18:50 | Sport Huus unten Sport Huus unten Sport Huus unten | Kinderyoga Kinderyoga Feldenkrais | Anna Kühl Anna Kühl Christel Aepler |
| laufend neue Kurse | | 19:00 – 19:50 | Sport Huus oben | Pilates | Christel Aepler |
| Termine bitte in der Geschäftsstelle erfragen! | Di | 20:00 – 20:50 09:00 – 10:00 16:45 – 17:45 | Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben | Pilates Rückenfitness Hatha Yoga | Christel Aepler Marion Giese Bettina Dede |
| | | 19:00 – 20:00 | ehem.Krankenhaus | Autogenes Training | Jutta Kelma |
| | MI | 08:55 – 09:55 | Sport Huus oben | Wohl gut für DICH | Elisabeth Kanefendt |
| | | 10:05 – 11:05 | Sport Huus oben | Fit im Alter - Fit im Alltag | Elisabeth Kanefendt |
| | | 19:10 – 20:10 20:20 - 21:20 | Sport Huus unten Sport Huus unten | Hatha Yoga Hatha Yoga | Irene Beitzen Irene Beitzen |
| | | 20:15 – 21:45 | Sport Huus oben | Tai Chi | Michael Nakat |

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| | Do | 10:15 – 11:05 | Sport Huus oben | Pilates | Christel Aepler |
| | | 18:45 – 20:15 | Sport Huus oben | Qi Gong | Bettina Krys |
| | Fr | 09:30 – 11.00 | Sport Huus oben | Qi Gong | Bettina Krys |
| | Sa | 09:00 – 09:50 17:30 – 18:30 | Sport Huus oben Sport Huus oben | Wirbelsäulengymnastik Meditation | Christel Aepler Elisabeth Kanefendt |
| Judo Ansprechpartner | Mi | 19:30 – 21:00 | Kreuzweghalle neu | Anfänger u. Fortgeschrittene | momentan vakant |
| Ju-Jutsu | Mo. | 18:00 – 19:30 | Kreuzweghalle neu | Anfänger u. | verschiedene |
| Ansprechpartner Sebastian Nehls | Mi. Fr. | 18:00 – 19:30 18:00 – 20:00 | Kreuzweghalle neu Kreuzweghalle neu | Fortgeschrittene (ab 10 Jahren) | Sebastian Nehls Sebastian Nehls |
| Kung Fu | Di | 18:00 – 19:00 | Sport Huus oben | 6-11 Jahre | Michael Nakat |
| Ansprechpartner Michael Nakat | Di | 19:00 – 20:00 | Sport Huus oben | Jugendliche, Erwachsene | Michael Nakat |
| Tel.: 04172 961109 | Di | 20:00 – 21:00 | Sport Huus oben | Freies Training, Formen, Waffen, SVT | Michael Nakat |
| | Mi | 18:00 – 19:00 | Sport Huus unten | Jugendliche, Erwachsene Mittel- Oberstufe | Michael Nakat |
| | Mi Sa | 19:15 – 20:15 11:15 – 13:15 | Sport Huus oben Sport Huus oben | Jugendliche, Erwachsene Grund- Mittel- Oberstufe | Michael Nakat Michael Nakat |
| Leichtathletik für Kinder | Do | 16:30 – 18:30 | Turnhalle bzw. Sport- | Kinder 7-12 Jahre | Benjamin Loll |
| Geschäftsstelle, Tel.:04172-961059 | | | Anlage am Kreuzweg | | |
| Lauftreff für Männer u. Frauen | Mo, Mi | Fr. : 18.45 | Eyendorfer Str./ Ecke | alle Laufinteressierten, Männer u. Frauen | verschiedene Strecken u. Laufgeschwindigkeiten |
| Ansprechpartner:Jürgen Meinberg,962513 | | | Achtern Krankenhaus | | |
| Rehabilitätssport & Funktionstraining | Di Mi Do | 15:30 – 17:30 19:00 – 20:00 11:15 – 12:15 | Paaschberghalle Paaschberghalle Sport Huus oben | Rehasport für Kinder Rehasport Herz Rehasport Lunge | Regine Köster Regine Köster Christel Aepler |
| Abrechnung über die Krankenkasse | Fr | 17:30 – 18:30 17:30 – 18:15 | Sport Huus oben Sport Huus unten | Funktionstraining Beckenboden | Irene Beitzen Mirja Hansen |
| Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, Tel.: 04172-961059 | Fr Sa | 18:30 – 19:15 10:00 – 11:00 | Sport Huus unten Sport Huus oben | Rehasport WS u.Gelenkers. Rehasport WS u.Gelenkers. Rehasport Lunge | Mirja Hansen Christel Aepler |
| Schach Ansprechpartner: | Do | 19:00 – 21:00 | Sport Huus unten | Erwachsene | |
| Jan Priebisch, Tel.: 015208812443 | Fr | 15:00 – 17:00 | Sport Huus unten | Kinder und Jugendliche | Kaller Breiholz |
| Sportabzeichen | | Zeiten erfragen bei: Andrea Hornbostel, Tel. 04172-6209 Schwimmen: in jedem Schwimmbad | | | |
| Tanzen | Mo Di Fr | 19:00 - 20:30 15:30 - 16:30 15:00 – 16:00 | Paaschberghalle Sport Huus oben Sport Huus oben | Energy Dance Funny kids (ab 6-9J) Hippie Kids (ab 4 J.- Grundschule) | Alexander Huber Michaela Michaelis Michaela Michaelis |
| | | 16:15 – 17:15 17:15 - 18:10 18:10 – 18:50 | Sport Huus oben Sport Huus oben Sport Huus oben | Funny Kids (ab 6 J.- 9J.) Crazy Girls (ab 9 J.) The Originals (ab13 J.) | Michaela Michaelis Michaela Michaelis Michaela Michaelis |
| Tischtennis Anpsrechpartner: | Mo | 19:30 – 22:00 | Kreuzweghalle | Erwachsene | |
| Regina Behrend, Tel. 04172-6839 | | | | | |
| Trampo Jump | Do Sa | 16:30 – 17:30 11:15 – 12:15 | Sport Huus oben Sport Huus oben | Erwachsene und gr. Kinder nur mit Anmeldung bei : | Deti Kanefendt 04172-8499 oder 01705776669 |
| Turnen | Mo | 16:00 – 17:00 | Sport Huus oben | Mu. u. Ki. Step-Aerobic | Deti Kanefendt |
| Ansprechpartner Geschäftsstelle | | 16:00 – 17:00 | Sport Huus draußen | Fit mit KIDS | Katrin Löwe |

| | | | | | |
|------------------------------|---------------|-----------------|------------------------|----------------------------|------------------------|
| Fitness und Gymnastik | | 17:00 – 17:45 | Sport Huus oben | Step-Aerobic | Michaela Michaelis |
| | | 18:00 – 18:45 | Sport Huus unten | Step-Aerobic | Michaela Michaelis |
| | Di | 18:00 – 19:00 | Dorfhalle Garlstorf | Sport, Spaß & Bewegung | Janis Becker |
| | Di | 18:30 – 20:00 | Kreuzweghalle neu | Fitness f. Jeder-Mann | Deti Kanefendt |
| | | 20:00 – 22:00 | Paaschberghalle | Fitness f. Männer ab 50 J. | Gerald Ohm |
| | Mi | 17:00 – 17:45 | Sport Huus oben | Power Fitness | Doro Grün und |
| | | 18:00 – 19:00 | Sport Huus oben | Rundum fit | Susanne Hartung-Prüfer |
| | | 19:00 – 20:00 | Kreuzweghalle | Powerfit for everyone | Deti Kanefendt |
| | Do | 09:00 – 10:00 | Sport Huus oben | Rundherum fit | Vui Trieu |
| | | 19:00 – 20:00 | Kreuzweghalle | Power workout | Katrin Löwe |
| Fr | 19:00 – 20:30 | Paaschberghalle | Allround-Gym f. Männer | Gerald Ohm | |
| | 11:15 – 12:15 | Sport Huus oben | Hauptsache Fit 70+ | Vui Trieu | |
| | 17:45 – 18:45 | Sport Huus oben | Step-Aerobic | Michaela Michaelis | |

| | | | | | |
|---------------------|----|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Kinderturnen | Mo | 15:00 - 16:00 | Paaschberghalle | Kinderturnen ab 3 J. | Nele Rieckmann |
| | | 16:00 –17:00 | Paaschberghalle | Kinderturnen ab 5 J. | Nele Rieckmann |
| | Mi | 15:30 - 16:30 | Paaschberghalle | Eltern-Kind-Turnen | Regine Köster |
| | Do | 16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 | Paaschberghalle Paaschberghalle | Abenteuerspaß f. 1.-2.Klasse Abenteuerspaß f. 3.-4.Klasse | Nele Rieckmann Nele Rieckmann |

| | | | | | |
|----------------------------------------|----|---------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| Gerät-, Leistungsturnen Mädchen | Di | 18:00 – 20:00 | Kreuzweghalle neu | Wettkampftraining ab 13J. | Britta Krause |
| | Mi | 15:30 – 17:30 | Kreuzweghalle neu | Wettkampftraining bis 13J. | Sabine Wendel |
| | | 17:30 – 20:00 | Kreuzweghalle neu | Wettkampftraining ab 13J. | Sabine Wendel |
| | | 18:00 – 20:00 | Kreuzweghalle neu | Einsteiger ab 13J | Sabine Wendel |
| | Fr | 15:00 – 17:00 | Kreuzweghalle neu | Nachwuchsturnerin. ab 6J. | Sabine Wendel |
| | | 16:00 – 18:00 | Kreuzweghalle neu | Wettkampftraining bis 13J | Sabine Wendel |

| | | | | | |
|-------------------------------------|----|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| Volleyball Ansprechpartner : | Di | 18:00 – 20:00 | Kreuzweghalle neu | Für ALLE ab 16 J. | Jan Marcel Röhling |
|-------------------------------------|----|---------------|-------------------|-------------------|--------------------|

Geschäftsstelle

Geschäftsstelle:
 Tel.: 04172-961059
 Fax: 04172-3719505
 Mail: info@mtv-salzhausen.de
 Kooperation mit dem MTV
 Eyendorf

Öffnungszeiten:
 Mo 09:00-11:00
 Mi 09:00-11:00
 Do 17:00-19:00

Termine:
22. Wald-und Wiesenlauf
Wird aufgrund der Corona-Pandemie
auf den 14.Mai 2023 verschoben.